

# クロスカントリースキーが楽しい！

## クロスカントリースキー（歩くスキー）とは…



2本の細長いスキー板に乗り、雪の積もった野山を歩いたり滑走を楽しんだりする為に生まれたスキーの原点とも言えるウィンタースポーツです。

グレンデスキーのように斜面を下るだけでなく、平地・登りも体験でき、またポールを使う事で全身運動となり、健康づくりとしても効果的ですよ！

★雪が降り積もれば、桃山園内の一部をスノーモービルで整備します。（休園日や悪天候を除く）

★スキー用品は屋内グラウンドでレンタルできます。

①スキー板[300円] ②ブーツ[200円] ③ポール[100円]

**3点セットでのレンタル料は500円です**

### ＜注意事項＞

- ・必ず雪の上でスキーを履いたり、ぬいだりしてください。（スキー板裏に傷がついてしまいます）
- ・レンタル用品の破損・紛失等があった場合は修理費、実費を請求させていただく場合があります。

お問い合わせ

魚津桃山運動公園

0765-22-0077